



## MPU Vorbereitung Agnes Böing

### Was sind Live Calls?

Im Live Call werden mit Trainer/in MPU relevante Themen besprochen,

- (1) die sich immer wiederholen oder
- (2) die als ergänzend zur MPU-Vorbereitung zu sehen sind.  
Sie sollen eine positive persönliche Entwicklung fördern.

In den **Gruppen Live-Calls** werden demnach interessante Themen besprochen, ohne zu sehr ins Private zu gehen. Auch das einfache Zuhören ist möglich.

**Diese Regeln gelten im Live-Call:**

- Pünktlichkeit. Bitte seien Sie pünktlich, danke
- Verschwiegenheit (... wen habe ich gesehen ... was hat er gesagt...?)
- Respekt gegenüber anderen Teilnehmenden und der TrainerIn
- Fragen gern, ... aber keine Diskussionen! („Ego zurückschrauben“)
- Wir wollen diese Zeit mit und für Euch angenehm und attraktiv gestalten!

**Technische Voraussetzungen für den Live-Call:**

- gern Laptop nutzen (besonders, da wir in dem Live Call „Gewohnheiten“ mit Handy arbeiten)
- vorab mit Skype vertraut machen und Laptop aufladen

*Alle, die sich für einen Live-Call anmelden, kommen in eine WhatsApp Gruppe mit der Trainerin - ggf. zur Abstimmung vor dem Start des Live-Calls. In diese Gruppe kommt der Live-Link zur Sitzung.*

*Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!*

Agnes Böing  
Hornemannstraße 1  
31137 Hildesheim  
[info@mit-sicherheit-mobil-sein.de](mailto:info@mit-sicherheit-mobil-sein.de)

*Viel Freude mit den Live-Calls!*